



Edita: PROSALUS

Diseño y maquetación: estudio blg

Imprime: Advantia

Depósito Legal: M-15189-2016

Este material ha sido producido con la cofinanciación de la Junta de Castilla y León. Las ideas aquí reflejadas no pueden ser consideradas como opinión oficial de la Junta de Castilla y León.

Hoy unos 800 millones de personas pasan hambre en el mundo, una cifra escandalosa si tenemos en cuenta que se producen alimentos suficientes para alimentar a toda la población mundial; sin embargo, los 800 millones de personas hambrientas no tienen acceso a los alimentos suficientes que les permitan llevar una vida sana. África es el continente más afectado por las hambrunas debido a diversas causas tales como la inestabilidad política en muchos países, la falta de crecimiento económico, medidas de protección social insuficientes, desastres naturales...

Hace unos años, la realidad del hambre nos parecía lejana pero, a día de hoy, nos encontramos con personas que no tienen acceso a alimentos sanos y saludables, por diversas causas, muy cerca de nuestros propios hogares. ¿Qué podemos hacer? La información y la sensibilización acerca del problema del hambre es importante porque, sin duda, nos llevará a tomar decisiones personales y colectivas para afrontarlo.

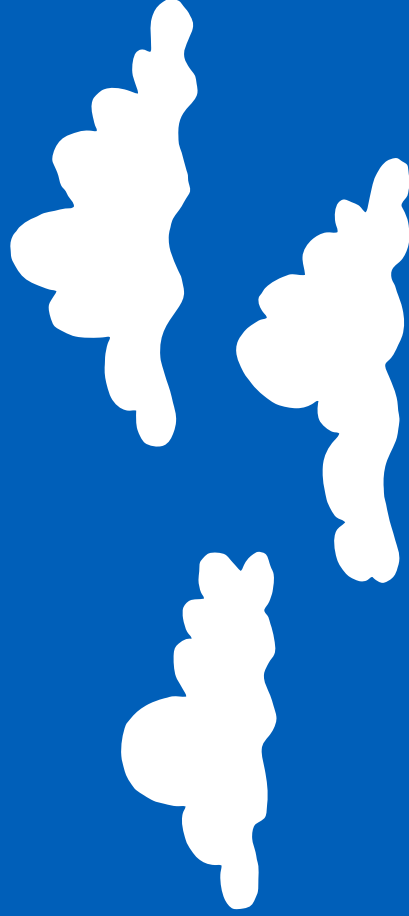
El certamen de micro relatos "Palabras que alimentan" nació para sensibilizar a la población estudiantil de la Comunidad de Castilla y León acerca de la realidad del hambre, una realidad para 800 millones de personas. Se trata de una actividad enmarcada en el proyecto que Prosalus desarrolla en Mozambique, con el apoyo de la Junta de Castilla y León, cuyo objetivo es promover la seguridad alimentaria en varias zonas del distrito de Magude (Mozambique) cuya población pobre o extremadamente pobre no tiene cubiertas sus necesidades nutricionales, en definitiva, pasa hambre.

Desde Prosalus agradecemos muy sinceramente a todas las personas que han participado en el concurso, sea mandando sus relatos, sea a los profesores y profesoras que han animado al alumnado a escribir micro relatos, sea a las familias que han ayudado a sus hijos e hijas en la redacción de los relatos y a la Junta de Castilla y León que nos ha permitido llevar a cabo el certamen.

Muchas gracias.

Las 10 claves

— MARINA CAMAZÓN OLMEDO, 16 años, Cigales (Valladolid)



Semilla de tomate tipo "Marmande". Otra de "Muchamiel". La tercera de la variedad "Ballón Rouge" y por último una de "Pometa tardío". En la variedad está la calidad.

Observo lo que antes fue un terreno de guisantes, ahora las plantas tendrán suficiente nitrógeno para crecer. Orden lógico.

Sostengo una palada de estiércol de vaca en el aire y después la esparzo sobre el pequeño huerto. Y que sigan siendo tan útiles como siempre...

Tapo con más tierra las semillas para que en meses comiencen a brotar, a lo lejos Facundo pasea por el prado a sus ovejas acompañado por su fiel perro. Principios básicos de cooperación.

El tanque de agua de lluvia está empezando a reducirse, por suerte pronto vendrán las primeras lluvias. Administración justa de un bien repartido injustamente.

Nacerán pronto esas crías de golondrina, ensucian el cobertizo pero limpian el huerto de orugas defoliadoras. Paradojas naturales.

Indago por Internet, algo tan simple como machacar con agua esa demasia de hojas que producirán mis tomates y ya tengo el insecticida perfecto. Sistemas eficaces.

Bioenergía; restos de residuos industriales, cultivos energéticos... Energía alternativa y... renovable.

Localizo esas malezas que interrumpen el paso del pequeño arroyo, pronto empezarán a tapar el curso de este, mejor quitarlas cuanto antes. Antes la azadilla que la química.

Economistas, aunque a pequeña escala todos los agricultores lo somos, mejor vender en el mercado del pueblo que no a cientos de kilómetros. Calculando consumos.

Seguro que al final todo es percatarse de lo que uno tiene delante, esa es sin duda alguna, la clave.

Cultivos...



DESMIGANDO PALABRAS

Agricultura sostenible

Tipo de agricultura caracterizado por la preservación de los recursos naturales, la utilización de recursos renovables locales y tecnologías apropiadas y baratas que permiten un alto grado de autosuficiencia local. Sus características son: que sea ecológicamente adecuada, económicamente viable, socialmente justa y culturalmente apropiada.

Derecho a la alimentación

El derecho humano a la alimentación es el derecho de todas las personas a tener acceso, individual o colectivamente, de manera regular y permanente, a la alimentación adecuada y suficiente, así como a los medios necesarios para producirla de forma que se corresponda con las tradiciones culturales de cada población y que garantice la vida física y psíquica satisfactoria y digna.

Desnutrición

Es el resultado de la ingesta de alimentos insuficiente para satisfacer las necesidades alimentarias de manera continua.

Hambre

Es la escasez de alimentos básicos que impide satisfacer la necesidad de comer, de forma habitual. En determinados organismos se identifica desnutrición con hambre y se utilizan ambos conceptos indistintamente.

Hambruna

Es la escasez generalizada de alimentos, resultado de procesos de crisis socio-económicas prolongadas, consistentes en el progresivo empobrecimiento de las personas y el deterioro de sus sistemas de sustento. Tales procesos conllevan desplazamientos de las poblaciones afectadas, la propagación de epidemias, la desestructuración comunitaria y el aumento en la mortalidad de la población.

Inseguridad alimentaria

Situación existente cuando la población carece de acceso seguro a cantidades suficientes de alimentos inocuos y nutritivos para el crecimiento y desarrollo normal y para una vida activa y sana. Puede estar causada por la falta de alimentos, la insuficiencia de poder adquisitivo o la distribución o la utilización inapropiadas de los alimentos en el hogar. La inseguridad alimentaria puede ser crónica, estacional o transitoria.

Malnutrición

Estado fisiológico anormal causado por desequilibrios en energía, proteínas u otros nutrientes, ya sea por exceso o por defecto. Cualquier trastorno nutricional que comporte alteraciones en el crecimiento, el desarrollo y el estado de la salud.

Mujeres en la agricultura

La brecha de género en la agricultura, unida a las largas jornadas de trabajo de las mujeres, constituye una de las principales barreras para el reconocimiento efectivo de los derechos de las mujeres en el ámbito rural. Las mujeres desempeñan un papel vital en la producción de alimentos y, por lo tanto, en materia de reducción del hambre y la pobreza. Aportan una proporción considerable de la mano de obra agrícola en los países en desarrollo, una realidad todavía invisible a los ojos de la política, los mercados y la sociedad en general. Las mujeres están involucradas en las distintas etapas del proceso de producción de alimentos, en la selección y almacenamiento de semillas y en la preparación de alimentos y su comercialización. Asimismo, son las encargadas de buscar y transportar agua y combustible para la preparación de las comidas. Sin embargo, las mujeres campesinas no controlan los recursos económico-productivos, ya que no pueden acceder en muchas ocasiones a la propiedad de la tierra, a créditos, al agua, ni participan en la toma de decisiones. Si bien estas realidades pueden entenderse como propias de países empobrecidos, en mayor o menor medida se replican en todo el mundo.

Seguridad alimentaria

Situación existente cuando todas las personas tienen en todo momento el acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfacen sus necesidades y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y sana.

Soberanía alimentaria

Es el derecho de los individuos, pueblos y comunidades a decidir e implementar sus políticas y estrategias agrícolas y alimentarias para la producción y distribución sostenible de alimentos. Es el derecho a la alimentación adecuada, inocua, nutritiva y culturalmente apropiada y a producir alimentos de forma sostenible y ecológica. Es el derecho al acceso a recursos productivos tales como tierra, agua, semillas y biodiversidad para su uso sostenible. (Convención de los pueblos sobre soberanía alimentaria, 2004)

Vulnerabilidad alimentaria

Presencia de factores que ponen a la población en riesgo de padecer inseguridad alimentaria o malnutrición.

GEA

— SONIA NICOLE FACÓN LOAYZA, 18 años, Piedralaves (Ávila)

Queridos seres humanos:

Me presento: Mi nombre es Gea y procedo de todas partes. Mis blancos cabellos nacen en el Polo Norte y mi cálido ombligo reposa en el Ecuador ¿les suena?. Nunca creí tener que interactuar con los parásitos que habitan mi cuerpo, más no me queda más remedio en mi estado. ¡Imagínense ustedes la situación!, sería como si hablasen con los piojos de su cabeza o las lombrices de su estómago. Y todo con la absurda intención de que, amablemente, disminuyan su acción sobre sus cuerpos. Nunca me importó alimentarles con los verdes brotes que de mi piel surgían, incluso lloré a propósito para hacer más fértiles sus cultivos, pero desde hace un tiempo... me encuentro enferma. Siento comunicarles que agonizo y queda poco tiempo. El único remedio que mi médico ha podido recetarme para mis males se llama 'eco' y solo se encuentra en las manos y el corazón de los seres humanos. Sé que algunas mentes concienciadas han puesto en marcha algunos métodos para mi cura, pero es necesaria la intervención de todos. Solo pido respeto hacia la tierra que les ha alimentado y dado cobijo durante tanto tiempo, respeto que pueden mostrar con el uso responsable de mis aguas, ya que cada vez me siento más deshidratada, con la abstención del uso de químicos en mí, que no hacen más que perjudicarme, y en conclusión, con la sostenibilidad como base de sus acciones. Sé que actuarán en consecuencia y que pronto estaré sana y podré recompensarles cediéndoles mi máximo esplendor en frutos y alimentos. Por último, solo recordarles QUE soy solo un espejo de sus actos y lo que perjudica mi piel y mi cuerpo, les perjudica a todos.

Atentamente:
Gea.



LOS ROSTROS DE LAS PALABRAS

Según el informe “El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo” , realizado por la FAO en 2015, actualmente hay unos 795 millones de personas subalimentadas en el mundo. Esto equivale a algo más de una de cada nueve personas. La gran mayoría de las personas que pasan hambre viven en las regiones en desarrollo, las vemos alejadas...o ni siquiera las vemos.

En algunas regiones se han registrado progresos muy rápidos en la reducción del hambre, especialmente en el Cáucaso y Asia central, Asia oriental, América Latina y África septentrional. En otras, sin embargo, los progresos han sido lentos y, aunque algunos países han tenido éxito en la reducción del hambre, la subalimentación y otras formas de malnutrición se mantienen en niveles altos en Asia meridional y África subsahariana.

Prosalus trabaja en Mozambique desde 1986. Mozambique tiene uno de los índices de desarrollo humano más bajos del mundo y la cuarta parte de su población vive con problemas de alimentación: casi 7 millones de personas viven en situación de inseguridad

alimentaria. En el año 2011 comenzamos a trabajar con las organizaciones locales ATAP y KULIMA en el distrito rural de Magude, apoyando a grupos de mujeres en la mejora de la seguridad alimentaria. Nuestro trabajo consiste en la capacitación y el acompañamiento de las asociaciones campesinas –principalmente grupos de mujeres – para promover la producción agraria local y mejorar el consumo de alimentos. Se presta asesoría técnica e insumos necesarios (semillas y herramientas), así como acompañamiento a casi 600 mujeres en el proceso de acceso a tierras y agua para la producción alimentaria.

También se está potenciando la comercialización agrícola, incentivando el acceso a los mercados y la participación en ferias agrícolas. Los grupos de mujeres de Magude ya están en camino de conseguir la seguridad alimentaria.



El silente maizal

—MARÍA CRIADO BAJO, 15 años, Santa Marta de Tormes (Salamanca)

Hacia exactamente dos años desde que lo había visto marchar.

Con la espalda erguida y pasos torpes, debido al gran peso que llevaba sobre sus hombros, dirigiéndose a la guerra.

Sus labios habían rozado mi mejilla mientras me prometía algo que no estaba en su mano cumplir: regresar con vida.

A veces cerraba los ojos e intentaba recordar al detalle sus facciones, su voz, su mirada. Incluso el pequeño lunar situado bajo su labio inferior, que parecía la firma de un pintor tras finalizar su obra de arte.

Lo único que me permitía alejar su recuerdo era el extenso maizal que cubría el terreno situado frente a nuestra casa, y que terminaba allí donde el sol se ponía cada atardecer, bañando de luz las brillantes hojas verdes.

Apreciaba el paso del tiempo en el crecimiento del maíz: cómo una pequeña simiente daba lugar a un tímido brote, y este, más adelante, se convertía en una mazorca.

Hundía las ásperas manos en la tierra húmeda y sentía cómo allí donde terminaban mis dedos comenzaba una nueva vida, a la que yo había dado forma.

El sufrimiento que había supuesto conseguir aquello; hundiéndome en los surcos de barro cuando llovía, intentando espantar a los cuervos cuando estos acechaban las semillas, y derramando lágrimas y sudor sobre la tierra, se disipaba cuando observaba cómo el viento acariciaba los tallos más altos de la plantación, creando una especie de oleaje formado por todas las gamas de verde.

Cuando recibí un sobre después de semanas, el miedo se instaló dentro de mí, profundo, mientras lo abría con manos temblorosas.

La carta que podía anunciar la muerte de mi marido o su inminente regreso.



PALABRAS QUE ALIMENTAN

Somos conscientes de que las soluciones al problema del hambre corresponden a los que toman las decisiones políticas y económicas en el ámbito nacional e internacional pero, ya sea de forma personal o colectiva, ¿qué puedo hacer yo ante este problema? A continuación te presentamos algunas propuestas. Hay muchas más, así que te invitamos a investigar y participar en la que más te guste.

1. Me informo y me formo.

- Campaña “Derecho a la alimentación. Urgente”: www.derechoalimentacion.org
- Campaña “El reto del hambre cero”: www.un.org/es/zerohunger

2. Colaboro en campañas que denuncian las malas prácticas, trabajan en la lucha contra el hambre y la pobreza, denuncian las prácticas especulativas con los alimentos, etc.

- Prosalus: www.prosalus.es
- Plántale cara al hambre. Siembra: www.manosunidas.org/plantale-cara-al-hambre-siembra/index
- VSF Justicia alimentaria global: vsf.org.es/campanas
- Coordinadora de ONGD de Castilla y León: www.congdicyl.org/index.php

3. Reviso mis pautas de consumo y apuesto por el consumo sostenible y responsable.

- Siete compromisos capitales en la lucha contra el hambre: prosalus.es/es/publicaciones/hambre-de-justicia-siete-compromisos-capitales-en-la-lucha-contr-el-hambre
- Yo no desperdicio, yo comparto: yonodesperdicio.org
- Disco Sopa León: www.facebook.com/groups/1557446617805045
- Coordinadora estatal de comercio justo: comerciojusto.org/leon-ciudad-con-mas-centros-educativos-por-el-comercio-justo
- Campaña #noalcubo Planifico, ahorro, aprovecho noalcubo.org

4. Difundo entre mis familiares y amistades las campañas que apoyo, lo que he aprendido sobre la realidad del hambre y los derechos humanos.

Ahora con las redes sociales es más fácil llegar a más gente. Hay muchísima información en la red, así que te ofrecemos perfiles concretos de las campañas que apoyamos con la información relevante que puedes compartir ¡Anímate!

es-es.facebook.com/Derecho-a-la-Alimentaci%C3%B3n-Urgente-306415397097
www.facebook.com/yonodesperdicio





PROSALUS LEÓN: www.prosalus.es · prosalus@prosalus.es · leon@prosalus.es