

## **¿Por qué es importante un sistema alimentario sostenible?**

El próximo 16 de octubre se celebra el Día Mundial de la Alimentación, promovido por la FAO, que este año está dedicado a los “Sistemas alimentarios sostenibles para la seguridad alimentaria y la nutrición”. De esta manera se pretende centrar la atención en los problemas y en las soluciones que tenemos al alcance para acabar con el hambre.

**¿Pero qué es un sistema alimentario?** Está formado por el entorno, las personas, las instituciones y los procesos mediante los cuales se producen, elaboran y llevan hasta el consumidor los productos agrícolas. Todos los aspectos del sistema alimentario influyen en la posibilidad que tienen los y las consumidoras de disponer y acceder a alimentos variados y nutritivos y, por lo tanto, en la capacidad de elegir dietas saludables.

**Por la malnutrición se paga un precio muy alto.** Las intervenciones médicas no podrán sustituir a largo plazo los amplios beneficios nutricionales que ofrecen las dietas saludables y equilibradas posibilitadas por un sistema alimentario que funciona correctamente.

Uno de cada cuatro niños menores de cinco años en el mundo padece retraso del crecimiento, niños y niñas que nunca alcanzarán todo su potencial físico y de aprendizaje. Además, 2.000 millones de personas en el mundo carecen de las vitaminas y minerales esenciales para gozar de buena salud y cerca de 500 millones de personas son obesas, corriendo el riesgo de sufrir cardiopatías coronarias, diabetes u otros problemas de salud. Estas son solo algunas de las consecuencias de la malnutrición. Por no hablar de los **870 millones de personas en el mundo afectadas por desnutrición crónica**, que se produce cuando las reservas orgánicas que el cuerpo ha ido acumulando se agotan debido a una alimentación baja en calorías y proteínas.

Todos estos problemas de salud, derivados de la malnutrición suponen un **enorme costo para la economía mundial**, ya que produce pérdida de productividad y los gastos directos relacionados con la atención sanitaria podrían representar hasta un 5% de los ingresos mundiales.

**Según la FAO, erradicar la malnutrición en el mundo es un desafío abrumador, pero la inversión produciría cuantiosos beneficios.** Si la comunidad internacional invirtiera 1.200 millones de dólares al año durante cinco años en la reducción de las carencias de micronutrientes, por ejemplo, se mejoraría la salud, se reducirían las muertes infantiles y se aumentarían los ingresos futuros. Además, se generarían unos beneficios anuales de 15.300 millones de dólares, es decir, 13 veces más de lo invertido.

**La gran mayoría de los países del mundo enfrentan varios tipos de malnutrición**, que provocan importantes problemas de salud. Las causas fundamentales de la malnutrición son complejas y abarcan el entorno económico, social, político, cultural y físico más amplio. Para hacer frente a la malnutrición, por lo tanto, son precisas medidas integrales e intervenciones complementarias en la agricultura y el sistema alimentario, en la ordenación de los recursos naturales, en la sanidad pública y la educación, entre otros.

La FAO nos da **tres claves**: una buena nutrición depende de dietas saludables, que exigen a su vez sistemas alimentarios saludables, que deben tener en cuenta factores como la educación, la sanidad y el saneamiento; sin olvidar políticas, incentivos y una gobernanza apropiados.

## **I Foro sobre derechos y vida sin violencia familiar en Súcota**

El pasado 19 de septiembre, en el marco del Convenio de seguridad alimentaria nutricional y promoción de la salud de poblaciones rurales en Bolivia y Perú, se desarrolló el **I Foro distrital de mujeres líderes “Las mujeres ejerciendo sus derechos cambian el mundo”**, que fue organizado por la Defensoría Municipal del Niño/a y Adolescente (DEMUNA) de la municipalidad del Distrito de Súcota (Perú) y por nuestro socio local, ESCAES. Este primer encuentro se centró en la promoción e implementación de políticas públicas con enfoque de género, en la participación de las mujeres en la esfera pública, en la defensa de sus derechos y en el control de la iniciativa.

## **Jornada en Madrid sobre Determinantes Sociales de Salud**

Prosalus y Cruz Roja Española te invitan el próximo 9 de octubre a la Jornada “Comprendiendo el derecho humano a la salud: la importancia de los determinantes sociales de la salud” que tendrá lugar en el Centro Universitario San Rafael-Nebrija en Madrid (Paseo de la Habana 70, bis). La jornada contará con **Joan Benach**, doctor en Salud Pública, profesor titular de la Universidad Pompeu Fàbra, que publicó en 2012 “La sanidad está en venta” y con **Juan Gérvas**, profesor de Salud Pública en la Universidad Autónoma de Madrid, que ha publicado recientemente el libro “Sano y salvo”.

El título de la jornada corresponde al proyecto que venimos desarrollando en los últimos dos años, financiado por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo. Para facilitar la participación de las personas que estén interesadas y adecuar el horario a los diferentes ritmos de trabajo y estudio, **la jornada se desarrollará en dos horarios**: mañana (de 9,00 a 12,00) y tarde (de 15,30 a 18,30), pudiendo elegir cualquiera de las dos sesiones. La inscripción es totalmente **gratuita**, solo tienes que enviarnos tus datos a la dirección de correo [contacta@determinantesdesalud.org](mailto:contacta@determinantesdesalud.org) indicándonos la sesión elegida.

En nuestro trabajo de cooperación y educación para el desarrollo **apostamos por la defensa del derecho humano a la salud desde un enfoque integral**, preventivo y de promoción de la salud, teniendo en cuenta la interdependencia y el respeto de los derechos humanos. **La reducción de las desigualdades es urgente y necesaria** y el enfoque de los determinantes sociales de la salud no es solo un modelo teórico, sino que supone un reto ético y político si queremos hablar de justicia en salud y reducir las inequidades sanitarias.

Tienes más información en el programa, que puedes descargar en esta dirección: <http://bit.ly/1h82NNI>

## **Participamos en la Semana Verde de la Univ. Carlos III**

La Universidad Carlos III de Madrid organiza, del 21 al 25 de octubre, la IV edición de la Semana Verde, que **abordará el tema del agua desde diferentes perspectivas**, coincidiendo con la declaración por la ONU de 2013 como el “Año internacional de la Cooperación en la Esfera del Agua”, en el marco del Decenio Internacional para la Acción 2005-2015 ‘El Agua, fuente de vida’.

**Prosalus, junto con ONGAWA** han sido invitadas a participar en el Campus de Getafe con la presentación del libro “Agua y alimentación, por derecho”. Será el día 21 de octubre de 16:00 a 17:30 horas en el Edificio Ortega y Gasset (17), Aula 17.2.75.

## **Actividades en León**

Dentro de las actividades de Pobreza Cero, la Coordinadora de ONGD en León invita a Prosalus a instalar la exposición de fotografías “Rostros de África”, del 11 al 20 de Octubre. Todavía no está cerrado el lugar en el que se podrá visitar la exposición, por lo que os iremos informando a lo largo del mes.

## **Actividades en Toledo**

Desde el día 23 de septiembre y hasta el próximo 3 de octubre, El viaje de Allikay estará en la Biblioteca municipal de Olás del Rey. No te lo pierdas si vives o tienes previsto pasar por esta localidad. ¡Te esperamos!