

### **Se buscan superhéroes y superheroínas**

En general percibimos que los DDHH y los instrumentos que lo hacen posible – el derecho internacional de los derechos humanos – siguen siendo bastante desconocidos o, más bien, desaprovechados. Sin embargo, su potencial es enorme para cualquier persona comprometida y solidaria que crea que la realidad debe ser transformada para lograr un bien común.

En realidad **deberíamos verlos como “herramientas poderosas” que dotan de mayor legitimidad, coherencia y alcance nuestras acciones.** Los derechos humanos, de hecho, nos obligan a analizar y abordar los problemas desde sus causas o raíces, nos facilitan una mirada diferente de la realidad y, por tanto, nos permiten intervenir con una perspectiva más transformadora y radical, ya que ir a las raíces de los problemas implica analizar y transformar las relaciones de poder existentes, causantes de la vulneración de derechos.

Como dice Navi Pillay, Alta Comisionada de las NNUU para los Derechos Humanos: **“Defensor/a de los derechos humanos es un título que todas y cada una de nosotras podemos ganar.** No es una función que requiera calificación profesional. Solo depende de que miremos a nuestros congéneres como seres humanos, de que comprendamos que todas tenemos derechos a toda la gama de derechos humanos y del compromiso de ver hecho realidad ese ideal.”

Estamos acostumbradas a ver superhéroes en los cómics y en las películas sin darnos cuenta de que todas tenemos la capacidad de hacer algo importante y valioso por nos-otras, es decir, por el interés individual y el de toda la sociedad. **Hay múltiples ejemplos en nuestra vida cotidiana desde donde actuar:** por el derecho a la educación participando, por ejemplo, en el AMPA del colegio de nuestras hijas o hijos exigiendo una educación pública de calidad y con recursos; por el derecho a la salud apoyando las reivindicaciones para que todas las personas podamos acceder a un sistema público de salud universal y de calidad que no excluya a nadie; defendiendo el derecho a servicios sociales de calidad y un reparto justo en nuestras sociedades de las tareas de cuidados, para que quienes cuidan y quienes son cuidados puedan vivir una vida digna; por el derecho a la igualdad de oportunidades y una vida libre de violencia, exigiendo leyes efectivas y medios adecuados que protejan a las mujeres víctimas de violencia... Y muy probablemente, casi todas hayamos participado recientemente en alguna movilización reclamando alguno de estos derechos.

LA UNIÓN HACE LA FUERZA. Es necesario aunar agendas de movilización y reivindicación para crear una malla prieta y densamente tejida, que nos haga más fuertes a la hora de defender los derechos humanos. No cabe trabajar priorizando unos derechos sobre otros. Hay que buscar alianzas y espacios de confluencia de luchas y movilizaciones. **Os invitamos a y tejer entre todas esa malla de derechos humanos entrelazados, para construir un mundo mejor para todas las personas.** O citando al gran Kiko Veneno convirtámonos en superhéroes y superheroínas de barrio.

*“Vuela, vuela, vuela, tú no dejes de volar. Vuela por la mañana, vuela hasta Portugal. Hierven ya las calles, listo el escenario. Y en los sótanos se entrenan: superhéroes de barrio”.* **Kiko Veneno**

Resumen del artículo escrito por Nuria Tovar y publicado en POBREZA CERO  
**FIRMA EL MANIFIESTO por el DDHH a la Solidaridad:** <http://bit.ly/26Sv33I>

## **Coctel y monólogo del Mago More a beneficio de Prosalus**

El próximo 8 de noviembre hemos organizado una noche irresistible, que no querrás perderte. Celebraremos un coctel para recaudar fondos que irán destinados a apoyar el trabajo de Prosalus en Perú, Bolivia y Mozambique. Además, contaremos con la actuación especial del **monologuista Mago More**, que será el encargado de hacer el sorteo de los premios que vamos a ofrecerte y en los que participarás al adquirir tu entrada.

Disfrutar de esta noche está siendo posible **gracias a la colaboración de muchas empresas** que se han volcado con la llamada y el trabajo de Prosalus. Entre ellas, la empresa auditora **Auren** que lleva más de 20 años apoyando el trabajo de nuestra organización y que en esta ocasión están detrás de todo este evento; el **restaurante BICAI**, lugar donde se va a realizar el coctel, que aporta de manera gratuita los aperitivos y las consumiciones y aporta uno de los premios del sorteo: una botella de Rioja reserva de 15 litros; la **asociación de productores agroalimentarios de Cistierna**, que regala un fin de semana en una casa rural para dos personas en los Picos de Europa de León; la empresa **Vincci Hoteles** que ofrecerá un fin de semana para 2 personas en régimen de alojamiento y desayuno en uno de sus hoteles; y **Entrevarales**, la marca leonesa de embutidos artesanos, que sorteará una cesta degustación de sus productos.

**La cita será a las 20:00h en el restaurante BICAI**, situado en el Centro Comercial Moda Shopping (c/ General Perón 38, Madrid). Puedes reservar tus entradas y comprarlas en este enlace: ..... o el mismo día del evento a la entrada del restaurante.

Desde Prosalus queremos agradecer el compromiso y colaboración de todas las personas y empresas que están participando en la organización de esta noche, que va a suponer un gran apoyo para seguir con nuestra labor en este momento en el que necesitamos de la solidaridad de todas vosotras para darle continuidad a los proyectos y al trabajo de más de 30 años. ¡Gracias y a disfrutar!

## **Viaje a Bolivia**

Nuestro director, José María Medina, viajará a Bolivia entre los días 14 y 24 de noviembre. En la primera semana visitará, junto al director de Informa Consulting, Sergio Salcines, el proyecto de apoyo a la seguridad alimentaria y la erradicación de la desnutrición infantil en el municipio de Pocoata, Potosí, que se ejecuta con el Instituto Politécnico Tomás Katari (IPTK). Su objetivo es mejorar las condiciones de salud y seguridad alimentaria nutricional de familias productoras indígenas, sobre todo de niñas y niños de 8 comunidades rurales del municipio. Después, los días 21, 22 y 23 de noviembre, participará en el taller sobre "El papel del conocimiento para la aplicación efectiva del Derecho Humano a la Alimentación en América Latina y el Caribe en el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenible", que organizan AECID y FAO en el Centro de Formación de Santa Cruz de la Sierra.

## **El pintor José Luis Zumeta colabora con la sede de Gipuzkoa**

El reconocido pintor de Gipuzkoa, **José Luis Zumeta**, se ha ofrecido a **colaborar con Prosalus donando generosamente el 50% de la venta de uno de sus cuadros**, que irá destinada a apoyar nuestros proyectos. También va a colaborar con la **edición de una serie limitada de 100 serigrafías de uno de sus grabados**, realizadas en la propia imprenta del pintor, lo que garantiza la calidad de las obras.

Las serigrafías se pondrán a la venta, tanto para particulares como para empresas, en las próximas semanas y en cuanto estén disponibles os lo comunicaremos para que quienes estéis interesados podáis adquirirlas. Podéis hacer las **reservas a través de estos correos: [gipuzkoa@prosalus.es](mailto:gipuzkoa@prosalus.es) y [aitormoreno78@yahoo.es](mailto:aitormoreno78@yahoo.es)** y lo mismo si estáis interesados en adquirir el cuadro o queréis tener más detalles.