

Día Mundial de la Salud 2019

El Día Mundial de la Salud 2019 tiene lugar a medio camino entre la Conferencia Mundial Sobre Atención Primaria de Salud, celebrada en Astaná (Kazajstán) en octubre de 2018, y la Reunión de alto nivel sobre la cobertura sanitaria universal, que se celebrará en la Asamblea General de las Naciones Unidas en septiembre de 2019. Es una efeméride que ofrece muchas oportunidades para transmitir la importancia de la equidad en los servicios de atención de salud, tanto para la salud de las personas como para la salud de las economías y de la sociedad en general. Por esta razón, **la OMS dedica este año el Día Mundial de la Salud, el 7 de abril, a la cobertura sanitaria universal.**

Para lograr la cobertura sanitaria universal es crucial que todas las personas puedan tener la atención que necesitan, cuando la necesiten, en el seno de su comunidad. Se está avanzando en este ámbito en todas las regiones del mundo, sin embargo, **millones de personas siguen sin acceso a la atención de salud, viéndose obligadas a elegir entre la salud y otros gastos cotidianos**, como alimentación, vestido o techo.

Según los datos que nos ofrece la OMS, cerca de la mitad de la población mundial carece de acceso integral a los servicios sanitarios básicos; más de 800 millones de personas (casi el 12% de la población mundial) gastan al menos un 10% de su presupuesto familiar en pagar los servicios de salud; y **casi 100 millones de personas se ven abocadas a la pobreza extrema por hacer frente a estos gastos.**

La cobertura sanitaria universal tiene su fundamento en la Constitución de la OMS de 1948, en la que se declara que **la salud es un derecho humano fundamental**, por el cual todas las personas deberían tener la información y los servicios que necesitan para cuidar de su propia salud y de la salud de sus familias. Desde entonces se adquiere el compromiso de garantizar a toda persona el más alto nivel posible de salud.

Una atención primaria de la salud de calidad y accesible es la base de la cobertura sanitaria universal. Es, o debería ser, el primer nivel de contacto con el sistema de salud, el ámbito donde las personas, las familias y las comunidades reciben la mayor parte de la atención sanitaria cerca de su lugar de residencia y trabajo. Esto supone una concepción holística de la salud, porque en lugar de limitarse a tratar una sola enfermedad o afección, trata de cuidar a las personas y ayudarlas a mejorar su salud y mantener su bienestar. **Con la atención primaria de salud se cubren la mayoría de las necesidades sanitarias a lo largo de la vida**, incluyendo las pruebas para detectar posibles problemas de salud, la vacunación, la comunicación sobre cómo prevenir enfermedades, la planificación familiar, el tratamiento de afecciones puntuales y crónicas, la coordinación con otros niveles de atención de salud y la rehabilitación.

Un sistema sanitario con una atención primaria de salud sólida contribuye a obtener mejores resultados sanitarios, de una forma más eficaz y equitativa, ayudando a los países a avanzar hacia la cobertura sanitaria universal. Pero **debemos seguir avanzando en conocer quiénes se están quedando fuera**, y para ello necesitamos datos desglosados por sexo, edad, ingresos, ubicación, educación y otros factores que afectan al acceso a los servicios de salud. **Es también fundamental identificar las inequidades en salud entre grupos poblacionales** a través del análisis pormenorizado de la situación de salud, encuestas e investigaciones específicas y profundizar en los factores determinantes de la salud por medio de sistemas sólidos de información.

Igualmente **necesitamos definir e implementar políticas y acciones con un enfoque multisectorial.** Los sistemas de salud, eficientes y participativos, requieren de mecanismos claros de inclusión, transparencia y rendición de cuentas, de participación a todos los niveles, de **diálogo y consenso entre los diferentes actores sociales**, así como del compromiso político firme y de largo plazo de las autoridades de formular políticas, legislaciones, reglamentaciones y estrategias para acceder a servicios integrales, oportunos y de calidad.

Crónica del viaje a Bolivia

Entre el 20 y el 29 de marzo nuestra compañera Ximena Crespo ha estado de visita en Bolivia para participar en el **cierre del proyecto “Mujeres bolivianas organizadas se movilizan por la implementación de planes y políticas públicas que garantizan su derecho a vivir libres de violencia”** puesto en marcha por nuestra social local Coordinadora de la Mujer y financiado por la Comunidad de Madrid. Fue un encuentro nacional en el que participaron las diferentes organizaciones afiliadas a la Coordinadora de la Mujer y donde se identificaron los desafíos principales para la implementación de políticas públicas para acabar con la violencia hacia las mujeres, y se trabajó en la elaboración de una estrategia de incidencia con miras a las próximas elecciones nacionales.

Además, durante el viaje se llevó a cabo una **evaluación interna del proyecto “Consolidando la soberanía alimentaria con equidad de género en comunidades campesinas quechuas de Pocoata, (Norte de Potosí, Bolivia)”** ejecutado por nuestro socio local IPTK y financiado por la Junta de Castilla y la Mancha. Se visitaron comunidades en el distrito de Tomokori, en las que se pudo observar in situ la construcción de reservorios de agua, la construcción de cocinas mejoradas y la realización de huertos de hortalizas. Se mantuvo también una reunión con lideresas, autoridades locales, y la organizaciones económicas comunitarias de Tomokori y Pocoata para conocer de primera mano su experiencia y valoración de las actividades desarrolladas, así como la importancia de articular el trabajo y planificación a nivel municipal y distrital con las demandas de las organizaciones de mujeres y mixtas.

Actividades en Córdoba

El miércoles 10 de abril José María Medina, director de Prosalus, ofrecerá una charla dentro de la **Semana Cultural de la Facultad de Derecho y Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad de Córdoba**, con el título “Luchar contra el hambre desde los derechos humanos. La experiencia de una persona que salió de esta facultad”, de 13-14 h.

Y por la tarde dará una conferencia sobre el desperdicio alimentario titulada “El gran escándalo del desperdicio alimentario. ¿Cuánto? ¿Cómo? ¿Por qué? ¿Qué podemos hacer?”, que tendrá lugar en el salón de actos del Centro Cívico Municipal Norte (Av. Cruz de Juárez, s/n) a las 19h. ¡Os esperamos!

Además, el día 11 de abril de 18.00 a 20.00 participamos en el II seminario permanente: “Contribuyendo desde la universidad a la consecución de los ODS desde su misión investigadora”, organizado por la Universidad Loyola Andalucía, con la colaboración de Prosalus. José María Medina moderará la mesa redonda “¿Qué papel deben jugar los sistemas alimentarios sostenibles en la Agenda de los ODS?” en la que participan: Arturo Angulo (oficina de la FAO en España), Amparo Pernichi (Ayuntamiento de Córdoba), Celia Fernández Aller (UPM y Observatorio del Derecho a la Alimentación) y Álvaro Fuentes-Guerra (EcoCórdoba). Será en el Campus de Córdoba (aula E1-1-01).

Yonodesperdicio en CONAMA Toledo

El próximo 4 de abril nuestra compañera Laura Martos estará en el CONAMA Local Toledo 2019 (<http://conamalocal.org>) presentando Yonodesperdicio en un espacio de debate sobre el papel de la hostelería dentro de la economía circular. En concreto, presentará nuestra iniciativa en la mesa “Buenas prácticas en materia prevención y solución del desperdicio alimentario”. El Congreso Nacional del Medio Ambiente (CONAMA) lleva 14 ediciones bienales desde 1992 y se ha convertido en este tiempo en la cita de referencia del mundo profesional relacionado con la sostenibilidad en España, con más de 8.000 congresistas en su última edición. Esta nueva edición del Conama Local, que se celebra del 2 al 4 de abril de 2019 en Toledo, pondrá un foco especial en el desarrollo rural y los retos de la despoblación y la gestión del territorio de cara al desarrollo sostenible. Estos ámbitos se abordarán teniendo como marco de referencia desafíos de interés global como el cambio climático, la economía circular y la Agenda Global 2030 de la ONU.

Bienvenida Yolanda

Queremos darle la bienvenida a la nueva responsable de la oficina de la sede de Gipuzkoa: Yolanda García Clemente. Como ya sabéis nuestra oficina se encuentra situada dentro del espacio Impact Hub de Tabakalera, en Plaza de las Cigarreras nº 1 – 3º planta, Donostia. Teléfonos: 943 423 035 y 683 641 993.