

"La buena salud añade vida a los años"

Nuestro envejecimiento depende de nuestros hábitos de vida. **Son muchos los elementos que determinan e influyen en nuestra salud**, pero sobre todo son las condiciones en las que nacemos, crecemos, vivimos y envejecemos las responsables de una buena o mala salud. Y estas condiciones dependen de muchos factores: políticos, sociales, ambientales, económicos... Además, la esperanza de vida aumenta cada año. Ahora vivimos más, pero ¿vivimos mejor?

El 7 de abril se celebra el Día Mundial de la Salud y el lema de este año es "La buena salud añade vida a los años". La OMS recomienda que se adopte un estilo de vida saludable a lo largo de toda la vida, con el fin de mantenerse sano y paliar la discapacidad y el dolor en la vejez. La prevención, la detección precoz, el tratamiento de enfermedades y los entornos adaptados a las necesidades de las personas mayores mejoran su bienestar.

En el siglo XXI, la salud está determinada por los grandes cambios sociales. Una de las transformaciones sociales más importantes es el envejecimiento de la población. **En 1910, la esperanza de vida de una mujer chilena era de 33 años**, mientras que hoy, apenas un siglo más tarde, es de 82. Este considerable aumento de la esperanza de vida, de casi 50 años en un siglo, se debe en gran parte a las mejoras en la salud pública.

Se calcula que en los próximos cinco años, por primera vez en la historia de la humanidad, el número de personas mayores de 65 años superará al de niños menores de cinco años. En 2050, habrá más personas mayores de 65 años que niños menores de 14 años. Pero además, hay un dato importante: los estudios de población indican que el cambio demográfico será más rápido e intenso en los países con ingresos bajos y medianos. Por ejemplo, fueron necesarios 100 años para que el porcentaje de la población francesa mayor de 65 años pasara del 7% al 14%, sin embargo países como Brasil y China tardarán menos de 25 años en alcanzar el mismo crecimiento. Lo cierto es que las economías se están globalizando, cada vez hay más personas que viven y trabajan en la ciudad, las estructuras familiares están cambiando y la tecnología evoluciona rápidamente.

El término de **determinantes sociales de la salud** no siempre es fácil de entender, pero hay ejemplos muy reveladores como por ejemplo que la desnutrición intrauterina puede aumentar el riesgo de enfermedad en la vida adulta, en particular de enfermedades del aparato circulatorio y diabetes; las infecciones respiratorias en la infancia pueden aumentar el riesgo de bronquitis crónica en la edad adulta; o los adolescentes obesos o con sobrepeso corren el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas, como la diabetes, enfermedades circulatorias, cáncer, trastornos respiratorios y osteomusculares, en la edad adulta.

No hay duda de que **la mejor vacuna para una buena salud es el respeto a los derechos humanos y la reducción de las desigualdades sociales**. Hace ya algunos meses que **Prosalus y Cruz Roja han puesto en marcha el proyecto de sensibilización e incidencia "Comprendiendo el derecho humano a la salud: la importancia de los determinantes sociales de la salud"** para mostrar la necesidad de incidir en los determinantes sociales y trabajar desde un enfoque integral en la protección de la salud. Muy pronto se hará el lanzamiento oficial de la campaña, con la web y la exposición como caras visibles de este proyecto. La salud es, ante todo, un derecho humano fundamental e indispensable para el ejercicio de los demás derechos humanos y depende, a su vez, del resto de ellos.

Trágico recorte de la ayuda oficial al desarrollo

Los recortes en materia de cooperación de 1.389 millones recogidos en los Presupuestos Generales del Estado suponen un **golpe brutal al sistema de cooperación internacional**, que se traduce en una reducción de 47,6%, frente al presupuesto de otros programas de gobierno, retrocediendo a niveles de 2005. Una de las grandes afectadas es la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), cuyo presupuesto ha tenido una caída del 71,2%, con una partida de tan sólo 240 millones de euros. Desde el inicio de la crisis, la ayuda al desarrollo ha sufrido graves recortes. Durante los dos últimos años en el poder, el Gobierno socialista recortó 800 millones. Las comunidades y los ayuntamientos también han reducido el presupuesto de esta partida, por lo que **se estima que la ayuda oficial al desarrollo retrocederá este año hasta el 0,25%**. Para la Coordinadora de ONGD – España estas medidas “ponen en serio peligro lo conseguido durante décadas de trabajo especializado en los países empobrecidos y dañan profundamente la imagen de España, al incumplir los compromisos adquiridos a nivel internacional y, consecuentemente, a la Marca España de la que, según el Gobierno, la cooperación al desarrollo forma parte”.

Actividades del departamento de cooperación

Ángela Gago y Alejandro Sanz Angulo viajarán del 16 al 27 de abril a Bolivia, donde se reunirán con los cuatro socios del Convenio de Seguridad Alimentaria y Nutricional que está actualmente en ejecución (ACLO, CIPCA, Aynisuyu e IPTK), así como con el resto de socios en el país a los que apoyamos en otros procesos en marcha (Coordinadora de la Mujer, Yunta y Pasos), además de organizaciones con quienes mantenemos conversaciones constantes y que en el futuro podrían pasar a ser socias, como el Secretariado rural y CECASEM. También participarán en las mesas sectoriales de gobernabilidad, género y seguridad alimentaria que se convocan desde la oficina técnica de cooperación de la AECID.

Actividades en Gipuzkoa

Lo que empezó con una idea de Prosalus en la Jornada de Sensibilización "Otros mundos, otras realidades" del pasado septiembre, nos ha llevado a participar en la jornada que se celebrará el próximo 28 de abril, en Oñati, con el título "Aranzazu, al encuentro de África". Además, el instituto de secundaria de Zuazola - Larraña va a acoger la exposición "África y los Objetivos de Desarrollo del Milenio", del 19 al 30 de abril y el día 26 de abril, ofreceremos una charla a los alumnos y alumnas del instituto, en la que se hablará de los objetivos de desarrollo del milenio (ODM). Para ello se proyectará el documental "El sueño de Tiya", de Adberrahmane Sissako, que habla sobre la reducción de la pobreza extrema y el hambre y posteriormente se realizará una visita guiada a la exposición. El encargado de llevar a cabo esta actividad será nuestro compañero Andrés Mateu. Posteriormente, la exposición será trasladada a la Casa de Cultura de Oñati, donde permanecerá del 2 al 15 de mayo.

Actividades en Toledo

El pasado 23 de marzo disfrutamos del **recital literario-musical "Palabras para la solidaridad"**, en el centro cívico del barrio de Santa Bárbara de Toledo, en el que se habilitó una mesa para recoger donaciones para el proyecto "Promoción de la salud y mejora de la nutrición en ocho comunidades de los distritos de Muebe y Sanga, provincia de Niassa, Mozambique", financiado parcialmente por la Diputación Provincial de Toledo. La actividad organizada por POETAP y Prosalus, con la colaboración de Verbalina y la A.V. Alcántara tuvo una muy buena acogida de público con más de 40 asistentes, quienes se animaron a recitar poemas propios y ajenos. Además contamos con la participación de un guitarrista excepcional, que acompañó algunos textos y amenizó el acto en el intermedio.

Del 23 de abril al 14 de Mayo, Prosalus presentará las exposiciones "Agua y saneamiento para la salud" y "Derecho a la alimentación. Urgente" en la Universidad de Castilla la Mancha. Ambas exposiciones permanecerán los 10 primeros días en la facultad de San Pedro Mártir y los otros 10 días en el Campus de la Fábrica de Armas en Toledo.

Prosalus en red

En la pasada asamblea de la Coordinadora de ONGD-España, José María Medina ha sido elegido para formar parte del Consejo de Cooperación al Desarrollo, órgano consultivo del MAEC y de definición de la política de cooperación internacional para el desarrollo. La Asociación FONGDCAM también celebró recientemente su asamblea en la que Cristina García Cachón fue elegida como vocal de comunicación.