

Diabetes en el Día Mundial de la Salud

La diabetes es el tema elegido para celebrar el próximo 7 de abril el Día Mundial de la Salud. Se estima que actualmente 350 millones de personas en todo el mundo tienen diabetes, enfermedad cuya prevalencia va en aumento, especialmente en los países de ingresos bajos y medianos, porque está muy asociado a los hábitos de vida.

La diabetes es una enfermedad de por vida para la cual no existe cura. Existen dos tipos de diabetes: las personas con diabetes de tipo 1 generalmente que no producen insulina, por lo que necesitan inyecciones de insulina para sobrevivir, y las personas con diabetes de tipo 2, que representan el 90% de los casos, que sí producen su propia insulina, aunque o bien no la pueden utilizar apropiadamente o la cantidad es insuficiente. Por lo general, la diabetes tipo 2 se desarrolla lentamente con el tiempo sin presentar síntomas, por lo que durante este período los altos niveles de glucemia están dañando silenciosamente su cuerpo. Con los años, la hiperglucemia puede poner en peligro a todos los órganos principales del cuerpo y provocar ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares, neuropatías, insuficiencia renal, ceguera, impotencia e infecciones que pueden necesitar amputación.

Los principales objetivos de la campaña del Día Mundial de la Salud 2016 tienen que ver con intensificar la prevención, mejorar la atención y reforzar la vigilancia. De esta manera desde la OMS se propone:

- acrecentar la concienciación respecto del aumento de la diabetes y de sus abrumadoras cargas y consecuencias, en particular en los países de ingresos bajos y medianos;
- impulsar un conjunto de actividades específicas, eficaces y asequibles para hacer frente a la diabetes, con medidas para prevenirla y para diagnosticar, tratar y atender a quienes la padecen; y
- presentar el primer informe mundial sobre la diabetes, que describirá la carga y las consecuencias de la diabetes y abogará por sistemas de salud más sólidos que aseguren una mejor vigilancia, una prevención reforzada y una atención más eficaz de la diabetes.

La diabetes es un problema enorme y creciente, y los costes para la sociedad son altos y van en aumento. Según los estudios realizados, **en los próximos años los casos de diabetes se incrementarán en todo el mundo en un 55%, y el gasto sanitario asociado a la diabetes alcanzará los 627.000 millones de dólares.** Según las previsiones de la OMS, la diabetes será la séptima causa de defunción para 2030. Ya en 2012, esta enfermedad fue la causa directa de unos 1,5 millones de defunciones, de las que más del 80% se produjeron en países de ingresos bajos y medianos.

La diabetes es un claro ejemplo de cómo nos afectan los determinantes sociales de la salud dependiendo de nuestra situación socioeconómica. Desde hace años, la insistencia sobre la necesidad de que los individuos adopten una alimentación saludable y practiquen ejercicio físico se ha convertido en el principal mensaje preventivo para hacer frente a al problema de la diabetes, pero a veces mantener una alimentación saludable donde primen productos frescos no procesados, como frutas, verduras, carne, pescado, o huevos y realizar ejercicio físico en el tiempo libre no son opciones a las que todas las personas puedan acceder en igualdad de condiciones. La existencia de desigualdades sociales en la diabetes de tipo 2 ha sido ampliamente documentada y se ha demostrado que cuanto más baja es la posición socioeconómica mayor es la prevalencia y el riesgo de diabetes, especialmente en las mujeres.

Viaje a Senegal

Prosalus ha estado de visita en Senegal. Primero viajó José María Medina, que durante cuatro días estuvo acompañado de Mario Alonso, presidente de AUREN y Álvaro Planchuelo, presidente de Campamentos Solidarios, conociendo el trabajo de esta organización en el país. Días más tarde viajaron Ángela Gago y Ximena Crespo, para reunirse con representantes de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), así como con organizaciones españolas y sobre todo con organizaciones senegalesas como la Federation d'ONG Senegalais (FONGS), con quienes se ha elaborado un acuerdo de colaboración para cooperar en el país y definir un proyecto conjunto.

Entrega de premios “Palabras que alimentan”

El sábado 9 de abril a las 12.30h tendrá lugar la entrega de premios del certamen de micro relatos “Palabras que alimentan” organizado por Prosalus León. El acto se celebrará en la Biblioteca Pública de León y podremos conocer los textos ganadores. Además podremos disfrutar de un espectáculo de cuentacuentos a cargo de la Asociación Ilusioneta. El concurso “Palabras que alimentan” forma parte del proyecto que desarrollamos en Mozambique, en el distrito de Magude, de promoción de la seguridad alimentaria y que ha sido cofinanciado por la Junta de Castilla y León. De nuevo felicitamos a las tres personas ganadoras:

- Primer premio: “Las diez claves” de Marina Camazón Olmedo, Cigales (Valladolid)
- Finalista: “Gea” de Sonia Nicole Facón Loayza, Piedralaves (Ávila)
- Finalista: “El silente maizal” de María Criado Bajo, Santa Marta de Tormes (Salamanca)

Allikay en Olmeda de las Fuentes

La exposición sobre los determinantes sociales de la salud “El viaje de Allikay” estuvo el pasado sábado en el municipio madrileño de Olmeda de las Fuentes, en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Olmeda, donde permanecerá hasta el 12 de abril. Con motivo del Día mundial de la Salud, que se celebra el próximo 7 de abril, nuestra compañera Mari Cruz Martín explicó qué son los determinantes sociales y cómo influyen en nuestra salud. Más información en: <http://www.determinantesdesalud.org/noticia/2016-04-02/allikay-en-olmeda-de-las-fuentes/>

“Yonodesperdicio” en La Salle

El miércoles 6 de abril a las 12.00 del mediodía se hará la presentación de “Yonodesperdicio” en el Centro Superior de Estudios Universitarios de La Salle de Madrid (edificio A), dentro del programa de actividades de la Semana Solidaria. La presentación coincide con la entrega de premios del concurso de carteles “Dales un respiro. Deja tu huella contra la pobreza. Contigo, un compromiso nuevo”, que forma parte de la Campaña de sensibilización de PROYDE 2016. Prosalus estará allí para hablar de la huella que queremos dejar con la iniciativa #yonodesperdicio.

Prosalia celebrando los 30 años de Prosalus

El pasado 24 de febrero finalizó la campaña de captación de nuestra superheroína Prosalia (puedes ver todos los vídeos de Prosalia en nuestro blog y en nuestro canal de Facebook). Queremos recordaros que **a todas las personas que se hagan socias de Prosalus antes de junio os regalaremos una camiseta de Prosalia**. Ten en cuenta que con la reforma fiscal y a partir de 2016, **las donaciones de hasta 150 euros tienen una desgravación del 75%** (si quieres saber cómo funciona puedes verlo este **VÍDEO**: <http://bit.ly/1DiKbZZ>), por eso te animamos a que te hagas socio de Prosalus y si ya lo eres, a que nos ayudes a llegar a más gente que esté interesada en apoyar nuestro trabajo por el derecho a la alimentación, el agua y la salud.

Charla “Agua y desarrollo” en León

El día 27 de abril por la tarde, María Teresa de Febrer estará en el Espacio Vías de León dando una charla sobre agua y desarrollo sostenible, invitada por la ONGD Jóvenes y desarrollo. De momento no tenemos más información, pero en cuanto dispongamos de ella os lo comunicaremos a través de nuestros canales de comunicación.