

INFORME FINAL

“Promoción de la salud y mejora de la nutrición de la población de tres aldeas del distrito de Muembe”

ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DEL PROYECTO

El proyecto llevado a cabo se enmarca dentro de la estrategia de intervención de la organización local PROGRESSO, iniciada en la zona en 2006, desde un enfoque de promoción y prevención de la salud y mejora del estado nutricional de los grupos más vulnerables. Esta labor se viene apoyando y consolidando desde PROSALUS y con la colaboración del Ayuntamiento de Errenteria desde 2009.

Mozambique tiene actualmente una población estimada de unos 22 millones de habitantes, de los cuales cerca del 64 % viven en zonas rurales. Aunque el país ha tenido un crecimiento socio-económico importante en los últimos años tras el fin de la guerra civil en 1992, su Índice de Desarrollo Humano (IDH) continúa muy bajo, ocupando el puesto 184 de la clasificación de 187 países, según el último Informe 2011 del PNUD.

El Gobierno se ha comprometido a alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio para la reducción de la pobreza y en este contexto procura aumentar significativamente el acceso básico de salud y educación, abastecimiento de agua y saneamiento, mejorando no solo la cobertura sino también la calidad de estos servicios, especialmente en las zonas rurales.

En Niassa, a pesar de la existencia de casi 12,3 millones de hectáreas de tierra cultivable, la mayoría de las familias rurales practica una agricultura de subsistencia con el uso de tecnologías poco desarrolladas en pequeñas áreas de aproximadamente una hectárea y media de secano, donde se produce maíz, girasol, trigo, patata, soja, tabaco, algodón, sésamo, etc. En general, la cosecha principal no es suficiente para cubrir las necesidades de alimentos básicos lo que conlleva a las comunidades a recurrir a otros mecanismos de sobrevivencia que incluyen la recogida de frutos silvestres, la venta de leña, carbón, estacas y la caza. Además de la falta cíclica de alimentos de base para la población más pobre, existe en la provincia un déficit generalizado en la diversificación de los alimentos y la falta de consumo regular de proteínas y vitaminas hace que se registren altos niveles de desnutrición, especialmente entre los niños/as y las mujeres.

Asimismo los datos de salud en la provincia son muy preocupantes, teniendo en cuenta el aumento de las enfermedades transmisibles tales como el VIH/SIDA y la tuberculosis. El incremento del número de Personas Viviendo con VIH/SIDA (PVHS) y su impacto en la sociedad constituye una emergencia nacional, afectando a todos los grupos poblacionales. En la actualidad se estima unas 1,4 millones PVHS en Mozambique, un

16% de la población, Niassa siendo la provincia de la región norte con la tasa de incidencia más alta. Como consecuencia del aumento de la mortalidad, se observa un número creciente de huérfanos/as de padre y/o de madre quienes son acogidos según la tradición en casa de parientes, constituyendo un peso extra en los ya escasos recursos familiares. Además, muchas veces estos niños no tienen acceso a un seguimiento sanitario adecuado, pudiendo ser ellos seropositivos también sin recibir el tratamiento y control necesario a su estado de salud.

Dentro de este marco contextual la Asociación PROGRESSO lleva entonces un trabajo de desarrollo integral comunitario, concentrando todos sus esfuerzos en los sectores de educación, salud y agricultura principalmente, priorizando la integración de un número reducido de aldeas/comunidades para lograr más eficacia y viabilidad. Una de sus preocupaciones básicas reside en el impacto directo de la desnutrición en la salud y desarrollo vital de las personas, por lo que la mayor parte de las intervenciones tienen un enfoque de Seguridad Alimentaria Nutricional (SAN) que conjugan diversas líneas de trabajo: mejora y diversificación de la producción agropecuaria; abastecimiento de agua y saneamiento; promoción, prevención y educación en salud; sistemas de vigilancia nutricional; capacitación nutricional; fortalecimiento de las organizaciones campesinas y comunitarias, promoción de la participación y empoderamiento de las mujeres, etc.

El objetivo del proyecto planteado proponía mejorar las condiciones nutricionales y de salud de 3 poblaciones en el distrito de Muembe, provincia de Niassa, habiendo reducido a 2 comunidades el alcance de la intervención tras la reformulación presupuestaria sugerida por el Ayuntamiento de Errenteria.

ACTIVIDADES REALIZADAS Y RESULTADOS ALCANZADOS

Las actividades inicialmente planificadas sufrieron algunas modificaciones para ajustarse al presupuesto definitivo subvencionado por el Ayuntamiento de Errenteria, sin que estas alteraciones modificaran el objetivo a alcanzar en el marco de la intervención.

A continuación se detallan las acciones realizadas y los resultados alcanzados:

- ✓ Introducir hábitos alimentarios más saludables en las comunidades mediante la capacitación de los activistas de salud en nutrición básica, higiene y saneamiento.

Fueron realizadas en las comunidades de Nzizi y Chiuanjota dos capacitaciones sobre nutrición básica, alimentación para mujeres gestantes, nutrición infantil, alimentación para personas enfermas, y higiene personal, alimentar y saneamiento del medio. En las aulas prácticas 23 activistas, de los cuales 10 mujeres, ayudaron en la preparación de papas enriquecidas y platos nutritivos equilibrados.

- ✓ Motivar a los activistas para incentivar la producción de hortalizas en las comunidades.

El acompañamiento y asesoramiento de los 23 activistas de salud se desarrolló en las comunidades de Nzizi y Chiuanjota donde también fueron entregados kits básicos para

producción hortícolas, compuestos de semillas de cebollas, tomates, repollo, coliflor y guisantes además de 2 frascos de insecticidas.

- ✓ Participación de los activistas en el curso de formación en género.

En el Centro distrital de formación Profesional de Auto-empleo (CPAE) PROGRESSO organizó una formación en género que tuvo lugar entre los días 13 y 17 de febrero de 2012 en la que participaron 25 personas, de los cuales 3 activistas involucrados en el presente proyecto. Esta formación se enmarca dentro del plan estratégico del socio local y pretende sensibilizar a los participantes sobre el concepto del término “Género”, la percepción del mismo y las mudanzas de comportamiento que hay que observar y trabajar individualmente y con las comunidades.

- ✓ Facilitar redes mosquiteras impregnadas

Tras el inicio de la intervención, el Ministerio de Salud en Mozambique (MISAU) arrancó en colaboración con UNICEF una campaña nacional de “distribución gratuita y universal” de redes mosquiteras, teniendo previsto la entrega de 2 redes por cada familia. En la propia provincia de Niassa, la campaña abarcó hasta 14 distritos, Muembe incluido, por lo que la compra y distribución de las 1.000 redes planificadas en el proyecto ya no resultaba relevante. El equipo técnico de PROGRESSO en acuerdo con PROSALUS optó por substituir los fondos destinados para esta actividad por la elaboración y distribución de libros didácticos (en la misma partida presupuestaria) descritos a continuación.

- ✓ Elaboración, impresión y distribución de libros didácticos.

Dos temas principales abordados: nutrición básica para promoción de la salud comunitaria y manual de cría de cabritos en portugués y lengua local (los gastos correspondientes a esta última versión se imputaron desde otros financiadores socios de PROGRESSO)

- ✓ Intercambios de experiencias en nutrición y salud.

En coordinación con Proyecto Sal, Luz e Saúde (SLS), otro actor con presencia en la zona, se realizó un encuentro para intercambiar experiencias y dinamizar las actividades internas de cada asociación. El principal asunto tratado fue la importancia de apoyar y asesora el involucramiento comunitario en las tareas de salud y sus factores determinantes (nutrición, saneamiento del medio, información y prevención de enfermedades crónicas y VIH/SIDA, creación de comités de salud, etc..). En el encuentro participaron los técnicos del presente proyecto (la coordinadora provincial, el asistente de programas de salud y algunos activistas), 8 personas en total de las cuales 4 mujeres.

- ✓ Creación de los Comités de Salud Comunitaria.

Se formaron dos comités de salud según lo previsto, en colaboración con las autoridades del Servicio Distrital de Salud, Mujeres y Acción Social (SDSMAS). Participaron

activamente en el proceso los jefes de cada localidad, el enfermero local, líderes comunitarios y activistas de salud. En la comunidad de Nzizi el comité fue compuesto de 14 personas, y son 12 personas las que componen el de Chiuanjota. En cada uno fueron elegidos un presidente, un vice-presidente, un secretario y un vice-secretario para su debido funcionamiento y seguimiento.

✓ Realizar la monitoria de las actividades planificadas (evaluación)

Fueron seis las visitas de monitoria realizadas en las comunidades de Nzizi y Chiuanjota en las que se supervisaron y evaluaron los siguientes asuntos: fichas de recogidas de datos de los activistas, entrega y análisis de los resultados de la encuesta “familias equipadas con letrinas”, acompañamiento y actualización de los temas abordados en las formaciones de capacitación (nutrición básica, higiene, agua y saneamiento del medio, horticultura, etc...)

En cuanto a la encuesta realizada, fueron entrevistadas un total de 200 familias, de las cuales 173 declararon gozar de letrinas propias, los hogares encabezados por mujeres solteras/viudas siendo esencialmente perjudicados por motivos económicos.

Por otro lado, cabe resaltar las siguientes actividades especificadas:

- Capacitación comunitaria en nutrición: Nzizi 61 sesiones - 374 beneficiarios, de los cuales 110 hombres y 261 mujeres; Chiuanjota 38 sesiones - 1.268 beneficiarios, de los cuales 294 hombres y 974 mujeres.
- Capacitación sobre higiene y saneamiento: Nzizi 54 sesiones - 650 beneficiarios, de los cuales 192 hombres y 458 mujeres; Chiuanjota 50 sesiones - 1.257 beneficiarios, de los cuales 613 hombres y 644 mujeres.
- Realización de Visitas domiciliarias: Nzizi 11 visitas – 42 beneficiarios, de los cuales 24 hombres e 18 mujeres; Chiuanjota 21 visitas – 21 beneficiarios, de los cuales 10 hombres y 11 mujeres.

EFICIENCIA Y VIABILIDAD

El proyecto ha tenido un notable desempeño en la realización de las acciones previstas en la programación inicial, aunque para lograr el objetivo se recurrió a unas modificaciones de algunas actividades por recorte presupuestario. Los gastos relativos a combustible o billetes de viaje contabilizaron una cifra total más elevada de lo previsto a causa de la subida notable de los precios desde 2010, año en el que se había formulado el presupuesto.

Muchos de los efectos positivos generados por este proyecto, vinculados esencialmente a una mudanza efectiva en los comportamientos, permanecerán en el tiempo aunque el proceso se conoce largo y complejo. El trabajo continuo de PROGRESSO en la zona así como el de otros actores locales, sostiene y viene reforzando un esfuerzo de concienciación, cuyo horizonte temporal se adivina lejano, pero no imposible.