

Combate a la desnutrición infantil en la comunidad
de Hindani. Distrito de Matutuine. Maputo.
Mozambique.



**Proyecto presentado a Kutxa Fundazioa y a Asociación de empleadas y
empleados de Kutxa
2018**

DATOS DE LA ONG SOLICITANTE:



PROSALUS

Dirección: C/ Arrasate, 12. 6º, Donostia

Teléfono: 943 42 30 35

Fax: 943 42 30 35

E-mail: guipuzcoa@prosalus.es

<http://www.prosalus.es>

Naturaleza Jurídica:

Organización sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública

CIF: G78223872

Fecha de registro AECID: 21/10/1999

Persona responsable del proyecto: Jose Antonio Echeberría

Cargo: Vicepresidente de Prosalus. Delegado en Donostia.

PROSALUS es una asociación que tiene carácter de Organización Privada No Gubernamental sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública y calificada ante la AECID desde 2005. Cuenta con casi 30 años de experiencia en cooperación al desarrollo y lucha contra la pobreza en varios países de América Latina y África.

Su línea estratégica de trabajo promueve el respeto, la protección y la garantía de los derechos humanos a la alimentación, a la salud y al agua y saneamiento de aquellas poblaciones que aún no los tienen garantizados, incorporando en su trabajo los enfoques de género en desarrollo y sostenibilidad.

La experiencia de la ONG en proyectos de desarrollo rural comunitario es extensa y diversa pues ha desarrollado alrededor de 380 proyectos conjuntamente con la sociedad civil y organizaciones locales, en colaboración con las autoridades estatales, todo ello apoyado mediante financiación de la Unión Europea, la AECID, 6 Comunidades Autónomas y unas 20 Administraciones Locales.

En Mozambique, **PROSALUS** apoya desde 1995 un proceso de desarrollo rural integral en la provincia de Maputo, la capital del país, y en el norte en la provincia de Niassa, abarcando las áreas de salud, educación, agropecuaria y agua y saneamiento. Esta línea de actuación se ha mantenido hasta la fecha con todos los socios locales desarrollando más de una decena de proyectos. Con la financiación de los **empleados de la KUTXA** se llevaron a cabo 12 proyectos de desarrollo, 5 de ellos en Mozambique. Su estructura y capacidad de gestión se articula en torno a una Junta Directiva compuesta por 5 miembros, una asamblea, una sede institucional con 1 director, 4 coordinadores de departamento, 5 técnicos de proyectos, 1 administrativo, y 3 delegaciones en Guipúzcoa, Castilla y León, y Castilla La Mancha.

DATOS DEL SOCIO LOCAL:



Rede de Organizações para a soberania alimentar-
ROSA

Dirección: Rua do Rio Save 1356

Teléfono: 258 21 085334

E-mail: manuelgconsolo@gmail.com

www.rosa.org.moz

Persona responsable del proyecto: Manuel
Consolo

ROSA es una plataforma de organizaciones que trabajan por la seguridad alimentaria y nutricional en Mozambique. Fue constituida en el 2003 y está formada por 23 organizaciones. Su principal eje de actuación es la seguridad alimentaria y nutricional desde el marco del derecho humano a la alimentación y contribución a las políticas públicas que garantizan este derecho.

DATOS DEL PROYECTO

TÍTULO: Combate a la desnutrición infantil en la comunidad de Hindani. Distrito de Matutuine. Maputo. Mozambique.

BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO:

El proyecto contribuirá a mejorar el estado nutricional de los menores de 5 años de la aldea de Hindani a través de 3 ejes de actuación:

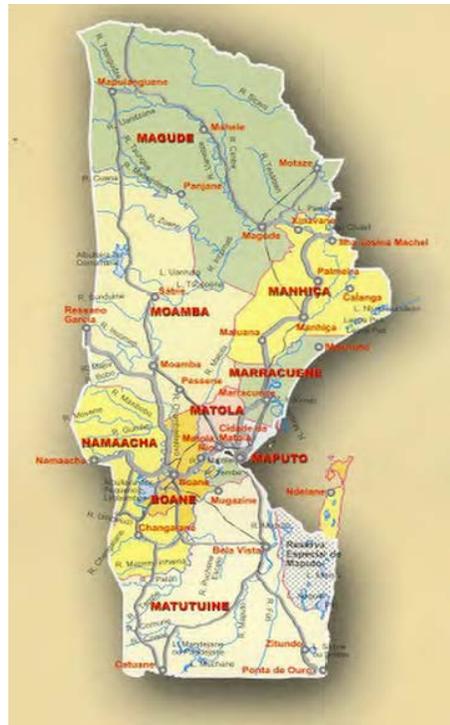
- Procesamiento y conservación de alimentos: capacitar a las familias en técnicas de procesamiento de alimentos (deshidratación y secado) para poder generar reservas para la época de escasez de alimentos y garantizar así una alimentación equilibrada durante todo el año.

- Educación nutricional y hábitos de higiene: capacitar a las familias en la preparación de dietas nutritivas con productos locales disponibles y adaptados según la edad de los niños. Promover la lactancia materna exclusiva al menos durante los 6 primeros meses. Hábitos de higiene en la preparación y consumo de alimentos, así como en el uso del agua (tratamiento del agua previo al consumo).

- Mejora de la resiliencia frente al cambio climático: capacitar a las familias en la gestión de recursos naturales para mejorar su capacidad de adaptación al cambio climático y reducir la inseguridad alimentaria.

ÁREA DE INTERVENCIÓN:

PAÍS	:	Mozambique
PROVINCIA	:	Maputo
DISTRITO	:	Matutuine.
ALDEAS	:	Hindani



PLAZO DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO: 6 meses.

FECHA PREVISTA DE INICIO: 15 de enero de 2019

COSTE TOTAL DEL PROYECTO Y APORTACIONES:

- Coste total: 23.969 euros
- Importe solicitado Kutxa: 18.469 euros
- Aporte Prosalus: 1.000 euros
- Aporte local: 4.500 euros

POBLACIÓN BENEFICIARIA

Los beneficiarios directos serán 200 familias conformadas por 150 hombres, 250 mujeres, 250 niñas y 150 niños. En total 800 personas.

CRITERIOS DE SELECCIÓN DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA:

La población beneficiaria ha sido seleccionada en función de los siguientes criterios:

- Familias con menores de 5 años
- Familias con niños/as desnutridos
- Familias con mujeres embarazadas
- Familias con enfermos crónicos (VIH/ tuberculosis)

La identificación es realizada junto con las organizaciones comunitarias, líderes de la comunidad, centros de salud y servicios distritales de acción social.

ANTECEDENTES, CONTEXTO Y JUSTIFICACIÓN:

1.- Antecedentes

Mozambique tiene una población estimada de unos 26 millones habitantes con altos índices de pobreza, en torno al 54,7% (datos del Banco Mundial – 2009). Aunque el país ha experimentado después de que finalizara la guerra civil en 1992 un crecimiento socio-económico importante, su Índice de Desarrollo Humano sigue siendo uno de los más bajo del mundo, situándole en el lugar 181 entre los 187 países recogidos en la lista del último informe del PNUD. La mayoría vive en zonas rurales y practica una agricultura de subsistencia que no llega a satisfacer permanentemente sus requerimientos nutricionales. Un 37% de la población padece de subnutrición crónica y la desnutrición infantil en menores de 5 años alcanza un 44%. El ciclo pobreza/inseguridad alimentaria/enfermedad se retroalimenta, imposibilitando el desarrollo humano y frenando el crecimiento económico.

En este contexto, **el Gobierno de Mozambique** se ha comprometido a alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible en la lucha para la reducción de la pobreza. Así enfoca sus políticas para impulsar el desarrollo económico y social con objeto de garantizar las necesidades básicas de la ciudadanía y combatir el hambre y la pobreza.

ROSA impulsa programas que promueven la soberanía alimentaria en Mozambique junto con sus asociadas a lo largo de todo el territorio nacional. Así mismo, ROSA participa en los espacios de incidencia política como sociedad civil para la aplicación y vigilancia de políticas públicas que mejoren la seguridad alimentaria y la nutrición.

Por su parte, **PROSALUS** lleva trabajando desde 1987 en Mozambique, fundamentalmente en las provincias de Niassa y Maputo. A lo largo de estos años se llevaron a cabo experiencias de desarrollo rural comunitario, seguridad alimentaria y nutricional y salud conforme con las estrategias gubernamentales, en colaboración con organizaciones locales de la sociedad civil y en coordinación con la Agencia Española de Cooperación Internacional al Desarrollo (AECID).

2. - Contexto

2.1 Contexto general:

Mozambique cuenta con unos 25 millones de habitantes con una terca parte de la sociedad viviendo en situación de pobreza. La mayoría de la población vive en zonas rurales (75%) y sobrevive practicando una agricultura de subsistencia, siendo muy vulnerable a ciclos de sequías e inundaciones que se abaten periódicamente sobre el país. El IDH sigue siendo uno de los más bajos del mundo, con una baja expectativa de vida y altas tasas de mortalidad infantil.

En cifras, encontramos los siguientes datos:

- Población total: 25.203.395 personas
- Índice de pobreza: 54,7%
- Esperanza de vida: 50 años (sanos); 35 (viviendo con VIH-Sida)
- Prevalencia en adultos del VIH-Sida: 16%
- Población urbana: 36,8%
- Deuda externa total: 4.788.292.000\$
- Analfabetismo hombres: 37,7%
- Analfabetismo mujeres: 68,6%
- Población sin acceso a agua potable: 57%
- N° médicos: 0,03 por 1.000 habitantes.
- Población sin acceso a servicios de salud: 70%
- Probabilidad de morir antes de alcanzar 5 años (por 1000 nacidos vivos): 90
- Prevalencia de desnutrición (% de la población): 40%

La atención sanitaria está reconocida en la Constitución de Mozambique en su artículo 94. Sin embargo, los indicadores de salud siguen siendo muy bajos en una sociedad con grandes desigualdades. El Sistema Nacional de Salud no consigue desarrollar un servicio de Atención Primaria suficientemente fuerte para prevenir y atender las principales causas de morbilidad y mortalidad como el VIH/Sida u otras enfermedades crónicas, así como dar respuesta a los altos índices de desnutrición. Por ello, los grupos vulnerables, específicamente las mujeres, la población infantil y las personas viviendo con enfermedades infecciosas, no tienen un acceso adecuado a los servicios básicos sanitarios, lo que obstaculiza el ejercicio efectivo de su derecho a la salud. Por otro lado, la Constitución define en su artículo 88 la educación como un derecho para cada ciudadano. Por ello promueve la extensión de la red educativa así como la formación profesional de igual acceso para todas las personas para alcanzar la cohesión social y la erradicación del analfabetismo. Pero los impedimentos socioculturales para el acceso a la educación básica así como la falta de oportunidades para la educación técnica y a la formación profesional obstaculizan esta meta, dejando la implementación de las políticas estratégicas muy dependiente de la ayuda externa y

del desempeño de las organizaciones de la sociedad civil. En cuanto a derecho a la alimentación, el Gobierno ha adoptado una estrategia nacional de desarrollo en alineación con la directriz de la FAO. La falta de seguridad alimentaria afecta gravemente a la sociedad en el ámbito familiar y comunitario, pues eleva desproporcionalmente los costos sanitarios, perjudica la productividad laboral, y compromete los niveles de desarrollo del capital humano, incidiendo de modo particular una vez más en los grupos más vulnerables. Por otro lado, la desigualdad de género continúa siendo alarmante, colocando al país en el puesto 184 de un total de 187 en la clasificación que mide el índice de desigualdad de género. Dicha desigualdad se hace patente en las mayores barreras de acceso a la salud y educación básica, en las dificultades para acceder a un empleo formal (menos remunerado con respeto al varón), en la prevalencia de los matrimonios forzosos y prematuros, o su involucración en relaciones de poligamia, en las dificultades para acceder al sistema de justicia y en las oportunidades socio-económicas y de participación política.

2.2 Contexto específico:

Mozambique aún presenta elevadas tasas de desnutrición entre 47 a 55% en el norte, 36 a 45% en la región centro y 23 a 36% en la region sur.

Cerca del 45% de las muertes de menores de 5 años están asociadas a la desnutrición.

Las causas de la desnutrición son varias: insuficiente ingesta de alimentos, falta de proteínas, energía y micronutrients, infecciones y enfermedades que agravan el cuadro de desnutrición, consumo de agua no potable, falta de saneamiento básico, falta de higiene etc.

Por otro lado, hay una elevado indice de embarazo adolescente siendo este factor un riesgo tanto para las madres adolescentes como para los bebes que en un porcentaje muy elevado nacen con bajo peso.

La region sur es una zona altamente vulnerable al cambio climático, encontrándose muchos distritos en riesgo de inseguridad alimentaria. La sequia, la falta de infraestructura hídrica y de semillas y cultivos resistentes a la sequia hace que las familias no tengan acceso y disponibilidad de alimentos necesarios para garantizar su seguridad alimentaria.

3.- Justificación

Ante este contexto, ROSA promoverá en la comunidad de Hindani una educación nutricional apropiada a cada edad para los menores de 5 años, utilizando los productos locales, así como incentivar la lactancia materna exclusiva al menos hasta los 6 meses; capacitará a las familias en técnicas de deshidratación y secado de alimentos para generar reservas de

alimentos que puedan consumir o intercambiar en épocas de escasez; capacitará a las familias en la gestión de recursos naturales para mejorar su capacidad de adaptación al cambio climático y reducir la inseguridad alimentaria.

EL proyecto fortalecerá las capacidades locales con una orientación hacia el cambio de hábitos alimenticios, de higiene y saneamiento del medio, de procesamiento de alimentos y de gestión de recursos naturales.

Este capital humano permitirá que las acciones iniciadas con el proyecto tengan continuidad una vez finalizado el apoyo.

DESARROLLO DEL PROYECTO

Objetivo Global de Desarrollo: Contribuir a reducir la desnutrición crónica en la provincia de Maputo

Objetivo Específico del proyecto: Mejorar el estado nutricional de los menores de 5 años y mujeres embarazadas en la comunidad de Hindani, Maputo.

Resultados esperados	Indicadores	Fuentes de verificación
1. Mejorados los hábitos de alimentación y disponibilidad y acceso de alimentos	70% de las familias incrementan sus reservas de alimentos mediante el procesamiento 70% de las familias preparan dietas nutritivas acorde a la edad de los niños.	Listas de asistencia a talleres Fotos y videos
2. Mejorados los hábitos de higiene y saneamiento del medio	50% de los barrios de Hindani desarrollan campañas de limpieza y recogida de basura. 90% de las familias consumen agua tratada	Listas de asistencia a talleres Fotos y videos
3. Agricultores capacitados en medidas de adaptación al cambio climático	80% de los agricultores aplican medidas de adaptación al cambio climático	Listas de asistencia a talleres Fotos y videos

Descripción de recursos humanos y materiales:

ROSA cuenta con un equipo humano en terreno cualificado y encargado de dar seguimiento a la intervención, monitoreando y asesorando las comunidades de intervención. ROSA posee la infraestructura humana y física necesaria para el desarrollo de todos los componentes del proyecto, tanto en sus aspectos técnicos como en los de capacitación y movilización social, así como los de logística y administrativos. Todos los recursos materiales serán adquiridos en el mercado local, lo cual supondrá un pequeño empuje a la economía del lugar.

Actividades

Resultado 1:

Capacitación en prácticas de procesamiento y conservación de alimentos
Capacitación en dietas nutritivas adaptadas a cada edad de crecimiento
Elaboración de manuales de capacitación en dietas nutritivas

Resultado 2:

Capacitación en prácticas de higiene para el consumo y preparación de alimentos
Capacitación en tratamiento del agua para consumo
Campañas de saneamiento en las comunidades
Intercambio de experiencias en buenas prácticas sobre saneamiento del medio

Resultado 3

Elaboración de manuales de educación ambiental
Capacitación en gestión de recursos naturales para adaptación al cambio climático

Cronograma de actividades

	1	2	3	4	5	6
R1						
Capacitación en prácticas de procesamiento y conservación de alimentos		X				
Capacitación en dietas nutritivas adaptadas a cada edad de crecimiento Elaboración de manuales de capacitación en dietas nutritivas			X	X	X	
R2						
Capacitación en prácticas de higiene para el consumo y preparación de alimentos		X	X	X	X	
Capacitación en tratamiento del agua para consumo		X	X	X	X	
Campañas de saneamiento en las comunidades			X			X
Intercambio de experiencias en buenas prácticas sobre saneamiento del medio						X
R3						
Elaboración de manuales de educación ambiental				X		
Capacitación en gestión de recursos naturales para adaptación al cambio climático					X	X

Metodología del proyecto

Para la ejecución del proyecto se plantea una metodología participativa e inclusiva en la que participen todos los actores e instancias de la comunidad.

- Presentación del proyecto a las estructuras locales
- Formación de grupos de trabajo con los beneficiarios del proyecto para que una vez finalizado el mismo puedan replicar los conocimientos adquiridos.
- Capacitación y sensibilización de los grupos
- Alianzas con las instancias locales: todas las actividades serán desarrolladas con las instancias locales (centros de salud y servicios distritales de actividades económicas)
- Aplicación de técnicas dinámicas para sensibilizar y movilizar a la población (teatro y debates)

La intervención tendrá en cuenta las barreras culturales para una alimentación adecuada y buscará y pondrá en valor elementos culturales positivos que contribuyan a mejorar la alimentación.

La metodología tendrá 4 fases:

Fase 1 – Selección de los grupos beneficiarios.

Para ello se contará con la participación de los centros de salud (que darán información sobre la situación en menores de 5 años) de los líderes comunitarios y de las organizaciones de productores.

Fase 2: Formación a los grupos comunitarios para :

- Mejorar su capacidad de resiliencia al cambio climático;
- Procesar y conservar alimentos;
- Dietas balanceadas según la edad;
- Hábitos de higiene y cuidado del medio

Fase 3: Apropiación del proyecto

Serán identificados líderes y promotores de la comunidad que puedan replicar las capacitaciones una vez finalizado el proyecto.

PRESUPUESTO (6 meses) :

Ver presupuesto detallado en anexo.

Presupuesto	Solicitud o Kutxa	Aport e Prosa lus	Aporte ROSA
1. Recursos Humanos			
Coordinador (50%)			3.000
Administrador (50%)			1.500
Técnico			
Sub-Total	-	-	4.500
2. Actividades			
1.1 Capacitación en prácticas de procesamiento y conservación de alimentos			
Materiales	483		
Transporte y alimentación participantes	1.261		
Formadores	826		
1.2 Capacitación en dietas nutritivas y elaboración del manual de capacitación			
Materiales	241		
Elaboración e impresión del manual	652		
Transporte y alimentación participantes	2.065		
Formadores	413		
Sub-Total actividades R1	5.941		
2,1 Capacitación en prácticas de higiene para el consumo y preparación de alimentos			
Transporte y alimentación participantes	1.239		
Formadores	413		
2.2 Capacitación en tratamiento del agua para consumo			

Transporte y alimentación participantes	1.239		
Formadores	413		
2.3 Campañas de saneamiento en las comunidades			
Materiales	188		
2.4 Intercambio de experiencias en buenas prácticas sobre saneamiento del medio			
Movilidad y materiales	725		
Sub-Total actividades R2	4.217		
3.1 Elaboración de manuales de educación ambiental			
Producción e impresión de materiales	797		
3,2 Capacitación en gestión de recursos naturales para adaptación al cambio climático			
Transporte y alimentación participantes	1.957		
Formadores	413		
Materiales	300		
Sub-Total actividades R3	3.467		
Funcionamiento			
Monitoria	2.091		
Transporte	435		
Viaje de seguimiento		1.000	
Gastos de funcionamiento (suministros, material oficina etc)	913		
Comunicación y divulgación	104		
Sub-total 5	3.543	1.000	-
Costes indirectos			
Costes administrativos Prosalus			

	1.300		
Sub total	1.300		
Total	18.469	1.000	4.500

VIABILIDAD SOCIAL Y POLÍTICA

La propuesta se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y sus respectivas metas, en particular con el ODS 2. Asimismo el proyecto está alineado con las políticas del Gobierno de Mozambique: con el Plan de Acción Multisectorial de combate a la desnutrición (PAMRDC) que recoge entre sus objetivos la educación nutricional, el acceso y uso adecuado de alimentos. Así mismo está alineado con la Estrategia Nacional de Seguridad Alimentaria ENSA.

El proyecto respetará la cultura local y promoverá el uso de alimentos nutritivos de producción local. Así mismo, cuenta con el apoyo de las autoridades locales y de los grupos comunitarios.

ENFOQUE DE GÉNERO

Los derechos de las mujeres en Mozambique continúan siendo un fuerte desafío. El 90% de la fuerza laboral agrícola familiar está constituida por mujeres, sin embargo, no tienen acceso a la propiedad de la tierra y a los recursos productivos. Su participación social y política es muy frágil y se ven relegadas al espacio doméstico.

El proyecto promoverá la participación de hombres y mujeres en las capacitaciones, buscando la equidad y la implicación de los varones en las capacitaciones de educación nutricional y de las mujeres en las capacitaciones técnicas sobre gestión de recursos naturales y procesamiento de alimentos, con la finalidad de implicar y responsabilizar a los varones en las tareas de cuidados y visibilizar y reconocer el trabajo de las mujeres en las parcelas productivas y en la gestión de recursos.

SOSTENIBILIDAD MEDIOAMBIENTAL

El proyecto se integra dentro de una estrategia de sostenibilidad medioambiental y no se prevén efectos negativos para el medioambiente.

Por el contrario, se incluye un módulo de educación ambiental y gestión de recursos ambientales para hacer frente al cambio climático.

DOCUMENTACIÓN ANEXA AL PROYECTO

- 1_Copia de los estatutos de Prosalus
- 2_Copia de la inscripción en el registro correspondiente
- 3_Copia de la tarjeta de identificación fiscal
- 4_Certificados de estar al corriente con Hacienda y Seguridad Social
- 5_Copia del DNI del representante legal
- 6_Copia de los poderes de representación de la persona solicitante
- 7_Nº de cuenta en Kutxabank
- 8_Presupuesto detallado